



# ATELIERS BIEN-ÊTRE

Relâchez les tensions, reconnectez-vous à votre corps, dans la douceur et la bienveillance.

## SAMEDI 31 JANVIER 2026

9H-17H30

Atelier d'aquarelle

Tarif : 70€

Réservation :

[adrien.coppola@wanadoo.fr](mailto:adrien.coppola@wanadoo.fr)

## DIMANCHE 1ER FÉVRIER

17H-18H30

D'Ose avec Anne Cé expérience  
immersive corps & mouvement avec  
casque Silent Disco.

Tarif : 35€

Réservation :

[lamagiciennedose 06 46 59 14 52](tel:0646591452)

## 14 FÉVRIER

9H-17H30

Atelier d'aquarelle

Tarif : 70€

Réservation :

[adrien.coppola@wanadoo.fr](mailto:adrien.coppola@wanadoo.fr)

## 19 FÉVRIER

11H-12H

Core(Faustine Clavier)  
Flow de Yoga et Pilates sans impacts  
pour sculpter le corps, travail sur les  
muscles profonds.

Tarif : 30€

Réservation : [06 45 34 61 90](tel:0645346190)

Ouverts à tous, dans la douceur et la sécurité.

Réservez vite, les places sont limitées !



# ATELIERS BIEN-ÊTRE

Relâchez les tensions, reconnectez-vous à votre corps, dans la douceur et la bienveillance.

## 16.17.18 FÉVRIER

Stage Terre d'O  
avec Adrien COPPOLA  
Stage accompagné d'un grand peintre  
chinois  
adrien.coppola@wanadoo.fr

## MARDI 3 MARS

18H30-20H  
D'Ose avec Anne Cé expérience  
immersive corps & mouvement avec  
casque Silent Disco.  
Tarif : 35€  
Réservation :  
lamagiciennedose 06 46 59 14 52

## SAMEDI 14 MARS

9H-17H30  
Atelier d'aquarelle  
Tarif : 70€  
Réservation :  
adrien.coppola@wanadoo.fr

## JEUDI 2 AVRIL

18H30-20H  
D'Ose avec Anne Cé expérience  
immersive corps & mouvement avec  
casque Silent Disco.  
Tarif : 35€  
Réservation :  
lamagiciennedose 06 46 59 14 52