

PRESQU'ÎLE  
DE GIENS

# Le bar du soleil

RESTAURANT  
HÔTEL LE PROVENÇAL

Depuis 1951

Dessin Matthieu Cossé

CARTE DU MARDI AU DIMANCHE MIDI  
ET DU MARDI AU JEUDI SOIR



LE BAR  
DU SOLEIL

Vous accueille toute l'année du mardi au dimanche  
pour le déjeuner de 12h30 à 15h00  
et pour le dîner de 19h30 à 22h00

assiettes  
à partager

UNE ENVIE

- L'aubergine** ..... 12 €  
En beignet au miso, sauce riata
- Le canard** ..... 14 €  
Confit en wrap, citronnelle et curcuma
- Le boudin** ..... 12 €  
À la plancha, aigre doux d'ananas au curry
- Le jambon noir de Bigorre** ..... 15 €  
En croque campagne et cantal AOP

entrées

PREMIERS

RAYONS

- Le Tartare de Méditerranée** ..... 18 €  
En tartare au combava, crème de maïs grillé et piments doux
- L'œuf de Puget sur Argens** ..... 17 €  
Cuit parfait, fondue de poivrons, jambon noir de Bigorre 24 mois et toast à l'huile d'olive du Domaine de Jasson
- La crevette** ..... 17 €  
Dans un Bao, avocat et mayonnaise aux 7 épices
- La courgette** ..... 16 €  
Chèvre frais du Vas des Vallons, au basilic et coulis de tomate

accompagnements

GARNITURES

- Pommes frites maison** ..... 5 €
- Salade de petit épeautre des Hauts de Provence** ..... 5 €
- Légumes du jour** ..... 5 €

plats

SOLEIL

LOINTAIN

- L'agneau français** ..... 28 €  
Les côtes laquées au Teryaki, purée d'avocat grillé et sauce romesco
- Le poulpe** ..... 27 €  
Grillé au Sumac, salade tiède de pois chiches du Domaine de Saint Quentin, courgette, feta et olives noires, pesto de roquette
- La patate douce** ..... 23 €  
Au curry, céleri, épinards et mélange de céréales
- Le poisson de Méditerranée du jour** ..... 29 €  
Le filet à la plancha, patate douce, risotto de lentilles à la Soubressade, sauce à l'ail noir
- Le bœuf Charolais** ..... 40 €  
La côte de 500 gr, pesto de tomates confites
- Le poisson grillé au barbecue** ..... 13 €  
les 100g
- Le Coquelet français (entier de 700 gr.)** ..... 38 €  
Marinade maison
- Langouste Grillée de nos pêcheurs** ..... 22 €  
les 100g
- Homard Grillé des côtes françaises** ..... 70 €

desserts

LES DOUCEURS

DU SOLEIL

- La sélection de fromages** ..... 13 €  
Affinés de la Fromagerie Got de Toulon
- Le dessert du jour** ..... 13 €
- La soupe de fraises à la menthe** ..... 11 €
- Le café gourmand** ..... 13 €
- Les glaces et sorbets artisanaux de la maison Regain de Carqueiranne (2 boules)** ..... 9 €

Cuisine faite maison et réalisée sur place avec ses produits frais.

# Le Provençal et Dizonord présentent LES JARDINS SONORES



25 JUIN : DJ MADELEINE • DIZONORD, PARIS

31 JUIN . 1 & 2 JUILLET : CRAIG OVAR • RIO DE JANEIRO

7 JUILLET : MANU GUTI • MARSEILLE

8 JUILLET : NILOC • MARSEILLE

9 JUILLET : ALCALINE • MARSEILLE

14 . 15 . 16 JUILLET : SHAZAM BONVOYAGE • MARSEILLE

21 . 22 . 23 JUILLET : DJ SECOUSSE • MARSEILLE

28 . 29 . 30 JUILLET : DJ SECOUSSE • MARSEILLE

04 . 05 . 06 AOUT : DJ FEADZ • PARIS

11 . 12 . 13 AOUT : ARTHUR LASTMAN • MARSEILLE

18 . 19 . 20 AOUT : CLEMENTINE & SAINT-JAMES • PARIS

25 . 26 . 27 AOUT : NTN • DIZONORD, MARSEILLE

*Closing week-end*

01 . 02 . 03 SEPTEMBRE : DIZONORD FAMILY • PARIS & MARSEILLE

Réservation par téléphone  
04.98.04.54.54

420, Chemin du Béton  
83400 Hyères

## CARTE DU VENDREDI AU DIMANCHE SOIR



# Le bar du soleil

## Notre Carte de Tapas

<b>Gaspacho de Tomates</b> Et burrata crémeuses	14€
<b>Timbale d'avocat</b> et mousse de saumon au piment et yuzu	14€
<b>Pressé de Cochon</b> À la moutarde et estragon, pickles maison	12€
<b>Salade de poulpe du soleil</b>	12€
<b>Wrap de canard confit</b> Citronnelle et curcuma	14€
<b>Focaccia toasté</b> Mortadelle, mozzarella di buffala	15€
<b>Pommes de Terre Grenailles</b> Sauce Jalapenos	7€
<b>Tortilles de légumes du soleil</b> Fromage de brebis	13€
<b>Coquettas de Jambon noir de Bigorre</b>	10€

## Nos desserts

<b>La sélection de fromages</b> Affinés de la Fromagerie Got de Toulon	13€
<b>Le dessert du jour</b>	13€
<b>La soupe de fraises à la menthe</b>	11€
<b>Le café gourmand</b>	13€
<b>Les glaces et sorbets artisanaux</b> de la maison Regain de Carqueiranne (2 boules)	9€