

Bar du Soleil

Le Bar du Soleil

*Ouvert de Mardi au Dimanche
De 12H30 à 18H00*

Une envie

L'AUBERGINE, En beignet au miso, sauce riata	7€
LE CANARD, Confit en wrap, citronnelle et curcuma	8€
LE BOUDIN, À la plancha, aigre doux d'ananas au curry	10€
LE JAMBON NOIR DE BIGORRE, En croque campagne et cantal AOP	9€

Premiers rayons

LE POISSON DE MÉDITERRANÉE, En tartare au combava, crème de maïs grillé et piments doux	18€
L'ŒUF DE PUGET SUR ARGENS, Cuit Parfait, Fondue de poivrons, jambon cru et toast à l'huile d'Olive du Domaine de Jasson	17€
LA CREVETTE, Dans un Bao en tempura, avocat et mayonnaise aux 7 épices	17€
LA COURGETTE, Brousse du Rove au basilic et coulis de tomate	16€

Garnitures

Pommes frites maison	
Salade de petit épeautre des Hauts de Provence	5€
Légumes du jour	

Soleil lointain

L'AGNEAU FRANCAIS, Les côtes laquées au Teryaki, purée d'avocat grillé et sauce romesco	28€
LE POULPE Grillé au Sumac, salade tiède de pois chiches, courgette, feta et olives noires, pesto de roquette	27€
LA PATATE DOUCE, Au curry, céleri, épinards et mélange de céréales	23€
LE POISSON DE MEDITERRANEE DU JOUR, Le filet à la plancha, patate douce et lentilles à la Soubressade, sauce à l'ail noir	29€
LE BŒUF CHAROLAIS La côte de 500 gr, pesto de tomates confites	40€
LE POISSON GRILLÉ AU BARBECUE	13€ les 100g
LE COQUELET FRANCAIS, Entier de 700 gr, Marinade maison	38€

Les Douceurs du Soleil

La sélection de fromages affinés de la Fromagerie Got à Toulon	13€
Le dessert du jour	13€
La soupe de Fraise à la menthe	11€
Le café gourmand	13€
Les glaces et sorbets artisanaux de la maison Regain à Carqueiranne (2 boules)	9€