

PRESQU'ÎLE
DE GIENS

Le bar du soleil

RESTAURANT
HÔTEL LE
PROVENÇAL
Depuis 1951



LE BAR
DU SOLEIL

Dessin Matthieu Cossé

assiettes à partager

L'aubergine 12€

En beignet au miso, sauce riata

UNE ENVIE

Le canard.....14€

Confit en wrap, citronnelle et curcuma

Le boudin.....12€

A la plancha, aigre doux d'ananas au curry

Le jambon noir de Bigorre.....12€

En croque campagne et cantal AOP

entrées

Le Tartare de Méditerranée 18€

En tartare au combava,
crème de maïs grillé et piments doux

PREMIERS
RAYONS

L'œuf de Puget sur Argens17€

Cuit parfait, fondue de poivrons, jambon noir de Bigorre 24 mois
Et toast à l'huile d'olive du Domaine de Jasson

La crevette17€

Dans un Bao, avocat et mayonnaise aux 7 épices

La courgette16 €

Chèvre frais du Vas des Valons, au basilic et coulis de
tomate

accompagnements

Pommes frites maison 5€

**Salade de petit épeautre
des Hauts de Provence 5€**

Légumes du jour..... 5€

GARNITURES

plats

L'agneau français 28€

Les cotes laquées au Teryaki,
Purée d'avocat grillé et sauce romesco

SOLEIL

Le poule 27€

Grillé au Sumac, salade tiède des pois chiches
du Domaine de Saint Quentin, courgette, feta et olives
noires, pesto de roquette

LOINTAIN

La patate douce 23€

Au curry, céleri, épinards et mélange de céréales

Le poisson de Méditerranée du jour 29€

Le filet à la plancha, patate douce,
risotto de lentilles à la Soubressade, sauce à l'ail noir

Le bœuf Charolais..... 40€

La côte de 500 gr, pesto de tomates confites

Le poisson grillé au barbecue.....13€

Les 100 g

Le travers de porc.....34€

A la sauce barbecue maison

Langouste Grillée de nos pêcheurs.....22€

Les 100 g

Homard Grillé des côtes françaises.....70€

desserts

La sélection de fromages 13€

Affinés de la Fromagerie Got de Toulon

LES DOUCEURS

Le dessert du jour..... 13€

La soupe de fraises à la menthe..... 11€

Le café gourmand..... 13€

DU SOLEIL

**Les glaces et sorbets artisanaux
de la maison Regain de Carqueiranne (2 boules) 9€**

Cuisine faite maison et réalisée sur place avec ses produits frais.