

80 IDÉES POUR RÉUSSIR VOS VACANCES

l'express **guide**

Un été à

HYÈRES

ET SUR LES ÎLES D'OR

- Les plus belles escapades
- Les événements à ne pas rater
- Les meilleures tables...

AVEC



Dossier réalisé
par Hadrien Gonzales.

Cinq TEMPÉRAMENTS gourmands



Jean-Philippe Hiard Vue sur la mer et mets de choix au menu du Provençal.

Le plus dynamique

Cet hôtel-restaurant historique vient de recruter un nouveau chef. Avec Jean-Philippe Hiard, qui a passé dix ans au service de Joël Robuchon, à Londres et à Monaco, la carte du restaurant gagne en sophistication. Mention pour l'excellente courgette grillée au curcuma. Menus : 25 €, 30 € (midi), 55 € et 80 €. Parallèlement, l'établissement a investi la terrasse de la bâtisse située de l'autre côté de la rue pour prodiguer d'excellents grignotages et flacons de vin. Carte : de 12 à 70 €.

◆ **Le Provençal, 113, place Saint-Pierre, Hyères. 04-98-04-54-54.**
Provençalhotel.com

Le plus prometteur

En janvier, le *Gault&Millau* décernait une fourchette bien méritée à cette table installée sur la rade de Port-Cros. Chaque jour, le restaurant achète l'intégralité des poissons de huit bateaux du coin : rouget, pagre, loup, beaux-yeux, cantre, corbe, sar et dorade royale sont proposés au poids (8 € les 100 g)... Le tout accompagné d'un délicieux risotto (option truffe : 15 €). Bientôt deux fourchettes ? Carte : de 45 à 90 €.

◆ **L'Anse de Port-Cros, Port-Cros. 04-94-15-00-42.**
Ansedeportcros.com

Le plus carnivore

Ouvert en avril, ce bistrot prend le parti de la viande. A l'honneur : veau, porc, agneau, mais surtout bœuf, décliné en sept pièces, depuis le pavé de rumsteck de 300 g (18 €) jusqu'à la côte de 800 grammes (45 €). L'accompagnement ? Pommes frites et salade, tout simplement.

◆ **L'Étal du Boucher, 8, place d'Armes, Porquerolles. 04-94-58-39-84.**

Le plus nature

Restaurant et résidence, ce lieu caché au cœur de la forêt des Maures a changé de propriétaire en mai. La vue majestueuse sur la Méditerranée, elle, n'a pas bougé d'un iota. Côté cuisine, mention pour les exquis petits farcis au four à bois. Menu : 45 €.

◆ **Relais du Vieux-Sauvaire, route des Crêtes, Corniche de la Pierre d'Avenoun, Le Lavandou. 04-94-22-02-32.**
Relaisduvieuxsauvaire.com

Le plus concept

Cet écailler-traiteur a ouvert en décembre en plein centre historique. On déguste une daube de poulpe avec écrasé de pomme de terre (18 €) ou une « assiette du casier » (25,50 €) avec huîtres, crevettes, et tartare de saumon, etc. Seul bémol, le service est plutôt distrait. Carte : de 15 à 25 €.

◆ **Le Casier, 6, rue Massillon. 04-94-91-76-72.**

Tables marines de renom**Au Mas du Langoustier**

Seul étoilé de Hyères, le chef Julien Le Goff réhausse la saveur des poissons des environs comme dans cette jolie « pêche du jour » : dorade marinée à la citronnelle, kumquat, champignons marinés, et pickles de physalis. Menus : 88, 98 et 155 €.

Chemin du Langoustier, Porquerolles. 04-94-58-30-09.
Langoustier.com

Le Pothuau

Sur le port des Salins, cette institution antédiluvienne est le rendez-vous des familles du coin. Le décor n'a pas changé depuis 1968. Quant à la carte, à ce qu'affirme fièrement le patron, elle serait la même depuis cinquante ans ! La meilleure bouillabaisse de la région, à en croire les pêcheurs du coin. Menus : 25, 36 €.

◆ **4, place des Pêcheurs, Hyères. 04-94-66-40-37.**
Restaurant-pothuau.fr

Chez Lulu

Cette adorable trattoria est probablement l'une des meilleures cantines de Hyères. On peut piocher, à l'ardoise, de la burrata, du carpaccio d'espardon ou des linguines à l'encre de seiche... Delizioso ! Carte : de 15 à 25 €.

◆ **14, avenue des Iles-d'Or, Hyères. 04-94-00-32-61.**



Maestria Chez Lulu, le goût du Sud.

La crème des CRÈMES (glacées)



I. HANNING/REA

Nature Didier Jappe, un fou de fruits.

Jappe

Pour fabriquer sa glace au melon, Didier Jappe achète ses fruits à pleine maturité (entre le 10 et le 30 juillet) chez le maraîcher Hervé Caturegli dont l'exploitation est située à seulement 2,5 kilomètres ! Et les autres parfums ? Tous sont

issus de productions françaises : les fraises viennent de Carpentras et les pamplemousses sont acheminés depuis la Corse. Fondée en 1984, la boutique fait figure d'institution parmi les producteurs de glace artisanale. 2,30 € pour une généreuse boule servie à la palette.

◆ 4, place Jean-Pierre Daviddi, Hyères. 04-94-66-43-04.

Cocofrio

Jean-Marc Gomes a reçu en avril le label « glaces artisanales de France ». Une certification qui garantit que (la plupart de) ses produits sont élaborés avec des ingrédients naturels : lait, œufs, crème, fruits de saison. Best-seller indétrônable, sa crème glacée figue-violette s'arrache littéralement. Elle est tellement plébiscitée que l'artisan commande 2,5 tonnes de figues par saison ! 3 € la boule.

◆ Trois points de vente : un dans la zone artisanale du port, et deux dans la rue de la Ferme (au 2 et au 7) à Porquerolles. 04-94-58-35-13.

Le Palais des Glaces

À la tête du glacier Fred, à Toulon, depuis 2014, Thomas Chaussoy a ouvert en janvier cette deuxième adresse. L'entrepreneur de 27 ans joue la transparence : depuis la boutique, une vitre laisse voir le laboratoire où il œuvre en personne. Parmi les 48 parfums, on devrait notamment retrouver le melon, élaboré à partir de fruits récoltés entre Hyères et Le Lavandou.

◆ 16, quai Gabriel-Péri, Le Lavandou.

La Maison Meire

Fondée en 1880, cette enseigne s'est installée sur le port Saint-Pierre en 2009. La maison entame cette année sa toute dernière saison : son patron, Claude Meire, prendra sa retraite dans quelques semaines. Avant cela, on pourra encore venir y déguster une boule de sa fameuse glace à la figue de Solliès, récoltée à partir de fin août sur l'exploitation d'Olivier Crémieu. Mention particulière aux délicieux cornets faits maison. 2,40 € la boule.

◆ 6, avenue de La Gavine, Hyères. 04-94-28-30-93.

Des BIÈRES brassées sur place

Hypaea

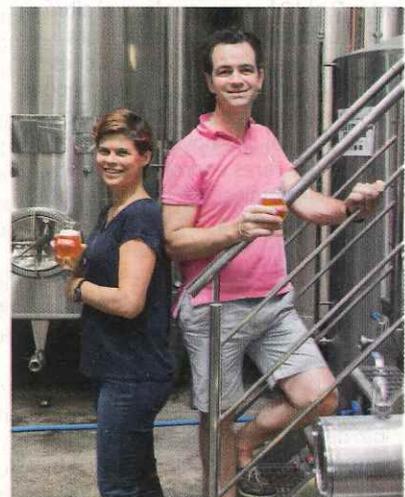
Lancée en août 2016 dans un improbable local de 20 mètres carrés, situé au-dessus d'un magasin de matériel nautique, cette brasserie serait la plus petite de France. C'est aussi la seule installée sur l'île de Porquerolles. Le patron, Guillaume Bilbault, a pour coutume d'agrémenter ses breuvages (bières blonde et ambrée) d'herbes parfumées cueillies dans les champs alentour. Les bières à la bouteille sont disponibles au détail à La Cave de La Capte, à La Rotonde (au Pradet), à La Cave du vigneron (à La Garde) et à l'épicerie La Fabrique (à La Capte). Prix conseillés : de 3,50 à 4,20 € les 33 cl.
◆ 06-72-95-70-37, Hypaea.com

Brasserie Carteron

Fondée en 2011 à Saint-Tropez, cette fabrique a déménagé à Hyères en mars. Depuis juin, le public peut la visiter le lieu. Ses mousses baptisées La Trop (rosée, blanche, ambrée, blonde) ont reçu de nombreuses récompenses. 2,90 € les 33 cl.
◆ 412, rue Philémon-Laugier, Hyères. 09-84-00-12-80. Brassericarteron.com

Bière des Iles d'Or

Étiquetés « Virée à Porquerolles », ces quatre flacons (dont une India Pale Ale) sont élaborés depuis janvier 2016 sur le continent, dans un atelier qui fait aussi office de bar.
◆ 81, rue Nicéphore-Niépcé, Hyères. 06-89-94-06-32 ou 06-07-11-52-90. Labieredesilesdor.fr



I. HANNING/REA

Artisans Mathilde et Thomas Carteron.

I. HANNING/REA



Fraîcheur René Venturino et ses collègues écoulent leur pêche sur le quai des Salettes.

Au petit BONHEUR la marée

Marché à l'ancienne

De 7 h 30 à midi, neuf « pescadous » (dont quatre retraités) collectivisent leurs pêches sous la Halle de la Prud'homie. Leurs femmes s'occupent de la vente, à prix fixes: de 10 € le kilo pour « la soupe » (les petits poissons à mixer), quelques euros de plus pour « la bouille » (pour la bouillabaisse), et 60 € pour les langoustes.

◆ Port du Lavandou.

Les étals du port

Huit artisans de la mer débarquent, entre 9 et 10 heures, sur le quai situé à droite du port pour écouler leurs produits. Les prix sont fixes, affichés sur un grand panneau. Rougets et chapons à 25 € le kilo, seiches à 13 €, poulpes à 10 €. A noter : de novembre à avril, c'est un des rares endroits où l'on trouve des oursins... pêchés en apnée.

◆ Port des Salettes à Carqueiranne.

Épicerie littéraire

Les samedis bio

Lancé en avril à l'initiative de l'Association des Colibris, le marché bio des Îles d'Or se tient le premier samedi matin du mois dans la partie piétonne de l'avenue des

La criée connectée

Depuis deux ans, une poignée de pêcheurs mutualisent leurs poissons pour animer une vente directe. En phase avec leur temps, ils ont compilé un répertoire de 900 clients qu'ils préviennent chaque jour, par texto, des poissons qui seront vendus le lendemain dès 9 heures: 6 € le kilo de saupe, 25 € pour le denti, le pagre ou le mérou...

◆ Port des Salins à Hyères. Pour s'inscrire, envoyer un SMS au 07-68-53-30-00.

A noter : Les Pêcheurs de la Prud'homie des Salins possèdent aussi leur page Facebook.

Une jetée célèbre

Entre 8 et 11 heures, quatre pêcheurs accostent sur la jetée qui ferme le célèbre petit port (il servit de décor au film *Le Grand Bleu*). Certains, comme Pépito, à l'angle du quai, invitent même les clients à monter

sur leur bateau. Les prix varient selon le vendeur. Compter 8 à 25 € le kilo. Environ 60 € pour une langouste.

◆ Port du Niel à Giens.

Prise miraculeuse

Christophe et Brigitte Chevalier sont les seuls pêcheurs sur l'île du Levant. Sur le versant sud, la zone d'essais militaires proscriit toute pêche durant dix mois de l'année. Si bien qu'en juillet et août, on y prélève des spécimens plus nombreux et de plus gros calibres qu'ailleurs. Rendez-vous de 10 heures à 12 h 30 environ. 10 € le kilo pour les blades (petits poissons à griller), 65 € pour la langouste et le homard.

◆ Port du Levant.

Des fruits iodés

Sur 17 pêcheurs à Porquerolles, seuls deux vendent leurs crustacés aux particuliers: Marc Andreoni et Pierre Pironneau. Ce dernier certifie que le corail, présent dans les fonds marins alentour, confère à la chair une saveur particulière. Rendez-vous sur le Quai des Pêcheurs (indiqué par un panneau) dès 9 h 30. 10 € le kilo pour la soupe, 80 € pour la langouste.

◆ Port de Porquerolles.

Et aussi

MARCHÉ DU LAVANDOU

Tous les dimanches matin, place Ernest-Reyer.

MARCHÉ PAYSAN D'HYÈRES

Le samedi et mardi matin, avenue Gambetta, et le jeudi matin, place Clemenceau.



Logique Le marché bio du Lavandou.

Cinq PLAGES de rêve

OT HYÈRES



Exotique Eau cristalline et sable fin, l'île de Porquerolles prend des airs d'atoll.

Une crique secrète

Cette petite baie se mérite. On n'y débouche qu'au bout de 30 à 45 minutes de vélo. Et les fonds marins y sont si irréguliers que peu de plaisanciers mouillent à son abord.

La vue sur les flots du Gros et du Petit Sarranier est d'autant plus dégagée que l'on se trouve juste à côté de la zone littorale protégée, où toute navigation est interdite. Dernier conseil : la plage étant située à l'est de l'île, l'idéal est de s'y rendre au lever du jour !

♦ **L'anse de la galère à Porquerolles.**

Un domaine naturiste

Cette calanque est située à 1,5 kilomètre du port de l'île du Levant. Après la baignade, remonter au village (15 minutes de marche) en traversant la réserve naturelle des arbusiers (20 hectares). En plein mois d'août,

voilà l'un des rares lieux de la Côte d'Azur où l'on ne croise absolument personne ! Il faut dire que l'accès est sélectif : on y pratique le nu.

♦ **La galère sur le Levant.**

Un caractère sauvage

Certains y voient « une plage polynésienne », d'autres « un vrai paradis ». Et ils n'ont pas vraiment tort. Ces 870 mètres face à l'île de Porquerolles sont planqués derrière les vignes, sur le domaine viticole du Château Léoube. Le Pellegri constitue en prime un point de départ idéal du sentier du littoral jusqu'au Fort de Brégançon. Parking (voiture) : 10 €.

♦ **La plage de Pellegri, Bormes-les-Mimosas.**

Un accès difficile

Ses abords compliqués (on y accède par des escaliers d'une centaine de marches) en font l'une

des plages les moins fréquentées des environs. En longeant la côte sur la gauche, on accède à une crique de pierre et de sable plus discrète encore : la plage de l'Éléphant.

♦ **Plages de Jean Blanc, Le Lavandou.**

Le lagon bleu

La famille Tezenas, vigneron et propriétaires du Château de Brégançon, veille à la préservation de cette longue bande de sable fin, fermée par une magnifique pinède. Si le lieu n'est pas confidentiel, il se distingue tout de même par sa lagune d'eau cristalline où l'on a pied sur plusieurs dizaines de mètres. Certains jours, les poissons viennent même nager entre les mollets des bambins. Ouvert du 1^{er} avril au 15 octobre seulement, de 8 heures 30 à 19 heures. Parking : 1 € (vélo), 5 € (moto) et 10 € (auto).

♦ **La plage de l'Estagnol, Bormes-les-Mimosas.**

La région autrement

En avion

Embarquez à bord d'un monoplan pour 30 minutes de vol. Deux circuits décoiffants : soit vers l'arrière-pays, en direction de Draguignan ; soit le long de la côte, de Saint-Tropez à La Ciotat. 120 à 140 € en tout, jusqu'à trois passagers.

Aérodrome de Cuers-Pierrefeu. 04-94-33-53-19. Aeroclubduvar.com

En fat bike

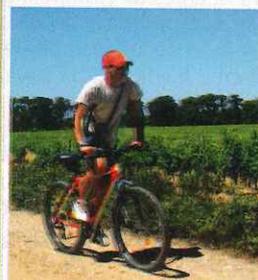
Sur l'île de Porquerolles, le vélo est roi. En enfourchant l'un de ces VTT dotés de grandes roues et de pneus épais, on peut – miracle ! – rouler sur le sable. Et cela, sans s'épuiser : le modèle est équipé d'un moteur électrique. 50 € la journée.

Le Team, 1, rue de la Douane, Porquerolles. 04-94-58-36-00. Velo-porquerolles.com

En gyropode

Depuis début juin, des balades « sportives » en gyropode sont organisées vers les hauteurs arborées de la ville (35 € pour 1 h 30), à Collobrières ou le long de la côte à Cairqueiranne (80 € pour 3 heures).

Gyro Hyères Tour, 2, avenue Aristide-Briand, Hyères. 06-34-17-52-18. Gyrohyerestour.fr



VTT Petit roi à Porquerolles.

OT HYÈRES

Quatre VIRÉES pour prendre le large

Avec une planche de nage

Le Finboard Visio s'affirme comme la première véritable planche de randonnée palmée à vision sous-marine. On se place en position allongée, bras tendus sur ce flotteur profilé comme un bateau. Le corps est émergé tandis qu'une vitre permet d'observer les fonds marins. Cette innovation bretonne est commercialisée depuis mai. Aventures Porquerolles est le seul loueur des environs à proposer ce genre d'équipement. Pour 15 € l'heure.

♦ **Aventures Porquerolles**, base nautique de la plage d'Argent, Porquerolles. 06-23-36-32-95. Aventuresporquerolles.com

Avec masque et tuba

Au premier siècle avant J.-C., un voilier marchand fit naufrage au large du petit port de la Madrague. Il est désormais possible de revivre le frisson des archéologues qui explorèrent l'épave pour la première fois : sur les 6 000 amphores que comprenait la cargaison, 30 ont été réimmergées en 2014, à quelques dizaines de mètres de la petite plage de la Tour Fondue. En mai dernier, ces vestiges ont été rejoints par 130 autres jarres originales. Le lieu est balisé et accessible gratuitement.

♦ **Exploration à partir de la plage de la Tour Fondue.**

En catamaran

Tout nouveaux dans la région, les maxi catamarans d'Anne Caseneuve sont équipés de trampolines géants, espaces barbecue et coins abrités et sécurisés pour les enfants. Au départ du Lavandou, ils embarquent pour des sorties fortes en sensations : depuis la promenade de 3 heures (50 € par adulte, 40 € pour les moins de 13 ans) jusqu'à la croisière de trois jours et deux nuits (4 800 € pour 10 personnes). Sur réservation.

♦ **Anne Caseneuve, Marines de Cogolin, Golfe de Saint-Tropez.** 06-20-58-65-29. Anne-caseneuve.com



Evasion L'onde bleue de la Méditerranée invite à l'exploration.

En vedette

La flottille de la base nautique Espace Mer s'est récemment enrichie d'un nouveau modèle d'embarcation. Le temps d'une journée, *La Mouette*, vedette de 50 places, sillonne le Circuit des Trois Iles, autour de Porquerolles (où l'on s'arrêtera pour

déjeuner), du Levant et de Port-Cros (pour la pause du goûter). De 10 à 18 heures. 56 € par adulte, 26 € pour les moins de 12 ans.

♦ **Espace Mer, La Tour Fondue**, 1, chemin du Bouvet, Hyères. 04-94-58-94-94. EspaceMer.fr

Parties de pêche

Entre les rochers

Professionnel reconnu et moniteur agréé, Michaël Martin propose des leçons sur mesure, depuis l'initiation au « rockfishing », à quai, entre les rochers, qui réjouit les enfants (39 € les 3 heures) jusqu'à la pêche au leurre en bateau (199 € pour une sortie de 8 heures). Tarifs par personne, à partir de deux participants. Sur réservation. **Latitude pêche.** 06-64-96-89-11. Latitudepeche.com

une technique traditionnelle en Méditerranée accessible dès 7 ans. A partir de 210 € les 2 h 30, jusqu'à trois personnes. Sur réservation. **Lavandou Sport Fishing.** 06-28-29-17-01. Lavandou-sportfishing.com

Sportive

Le skipper et pêcheur André Roquebrun vous conduit au large, de Cannes à Marseille, à la pêche au gros : thons rouges et blancs, daurades coryphènes, espadons... De 7 à 19 heures. A partir de 300 € par personne. 2 300 € pour un groupe. Sur réservation. **Lauchris Pêche.** 06-07-31-76-40. Lauchrispeche.net

A la ligne

A bord de son bateau *L'Her du Large II*, le moniteur Vincent Palun enseigne notamment la pêche à la palangrotte,

MAIRIE DE HYÈRES - SERVICE COMMUNICATION



Frisson Surfer sur l'eau accroché à un cerf-volant, c'est le concept du kitesurf.

Défier les VAGUES

En paddle

Une insolite randonnée en paddle pour explorer deux grottes cachées dans la calanque près de la pointe de Giens. Ces excavations, inaccessibles aux embarcations ordinaires, révèlent une eau turquoise... Magique ! Groupes de 4 à 10 personnes. 45 € par personne. 2 h 30, dont 1 h 30 de rame. Sur réservation, selon les conditions météo.

♦ **Kitextrem, 3100, route de l'Almanarre, Hyères. 06-84-16-23-01. Kitesurf-hyeres.com**

En paddle stepper

Cette planche originale ne se manie pas à la pagaie, mais à l'aide de pédales (qui impulsent le mouvement) et d'un guidon (qui contrôle la direction). Parfaitement stable, elle ravira même les moins sportifs. 17 € les 20 minutes. 25 € les 40 minutes.

♦ **Summer Ride, au Cannier Plage, 17, avenue du Cap Nègre, Cavalière. 07-56-81-61-11. Summerridebeach.com**

Place au golf

Jolies nuances de green

Le practice de Sainte-Eulalie, avec ses 300 mètres de profondeur, est l'un des plus longs de France. Outre ses douze postes de tir, le terrain compte un bunker, une zone d'approche, trois

En kitesurf

Dans l'enceinte du Yacht Club de La Londe s'est récemment ouverte une antenne de kitesurf. Les leçons, individuelles, sont dispensées au large, par radio depuis le bateau. 130 € la séance de 3 heures ; 500 € le stage de 5 séances.

♦ **KifKite, Yacht Club londaï, rond-point de Walluf, La Londe. 06-78-79-95-20. Kifkite.fr**

En wake board

Les cours de wake board, dispensés de manière confidentielle l'an passé, sont en passe de devenir l'une des activités phares d'Audemar. Cette discipline intense se prête aux figures les plus spectaculaires. Mais les glisseurs habitués aux eaux calmes des lacs devront se méfier : en mer, les mouvements demandent plus de technique. 35 € les 15 minutes.

♦ **Base nautique Audemar, 2736, boulevard de la Marine, Hyères. 04-94-05-30-30. Jet.audemar.com**

trous, et un putting-green synthétique. Accès illimité (cotisation de 10 € par an) et leçons à partir de 15 € l'heure. **Practice de Sainte-Eulalie, 972, route de Pierrefeu, Hyères. 06-48-77-78-86. Golfhyeres.fr**

Aux rendez-vous des boulistes

EN DOUBLETTE

L'association sportive londaïse ESCA investit la grande place devant de Bar de l'Etoile pour des tournois à deux contre deux qui réunissent jusqu'à 32 équipes. Récompense : 100 €. Participation : 8 € par équipe. Les 23 et 29 juillet, puis les 5, 7, 9, 13, 14, 16, 19, 20, 21, 23, 26 et 28 août. Inscriptions à partir de 14 h 30. **Bar de l'Etoile, place des Bormettes, La Londe. 04-94-01-22-99.**

MIXTE

La Boule Ferrée Londaïse encadre deux tournois hebdomadaires. Le vendredi à partir de 20 h 30 : triplètes mixtes (deux hommes et une femme) avec 150 € de récompense. Le dimanche à partir de 14 h 30 : deux contre deux avec 100 € de récompense. Participation : 4 €.

Boulodrome municipal - Cyriaque Chapelle dit Titou, place du Marché, boulevard Azan, La Londe. 04-94-05-29-92.

À LA MÊLÉE

Le club AB2G organise des tournois en triplètes, « à la mêlée ». Autrement dit, les équipes de trois sont réunies par tirage au sort. Récompense : 150 € maximum. Participation : 4 à 5 € par joueur. Tous les vendredis, à 14 heures. **Jardin de la SNCF, place de l'Europe, Hyères. 06-11-05-72-76.**



ADN La pétanque, une tradition ancestrale.

Cinq explorations en FAMILLE

Les plantes du parc Olbius-Riquier

Depuis cette année, des promenades pédagogiques proposent de découvrir ce « jardin remarquable » en sollicitant les cinq sens. De 6 à 12 ans. Tous les mercredis à 18 h. Durée : 1 h 30. 8 € par enfant, 6 € pour l'adulte accompagnateur.

♦ « Balade ludique au parc Olbius Riquier ».
Réservation à l'office du tourisme, Hyères.
04-94-01-84-50. Hyeres-tourisme.com

Les oiseaux de la presqu'île de Giens

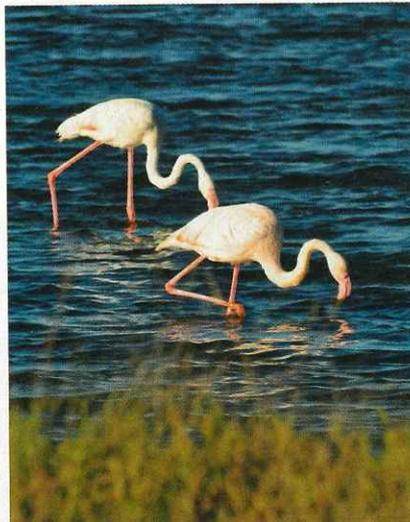
Des jumelles sont à disposition pour observer les quelque 200 espèces d'oiseaux (flamants roses, hérons, avocettes...) qui font escale chaque année dans le salin des Pesquiers. Tous les jeudis, départ de La Capte. Durée : 1 h 30. 5 € (gratuit pour les moins de 18 ans).

♦ « Les Secrets des salins ».
Office du tourisme, Hyères.

Les insectes de La Londe

Découvrez le rôle essentiel de ces petites bêtes dans l'écosystème. Au programme : capture et observation au moyen de filets et de loupes. Les 27 juillet et 10 août. Durée : 2 h 30 (1 heure de marche). 9 € pour les adultes, 4,50 € pour les 7-12 ans, gratuit pour les moins de 7 ans.

♦ « Balade au pays des insectes ».
Réservation à l'office du tourisme,
La Londe-les-Maures. 04-94-01-53-10.
Ot-lalondelesmaures.fr

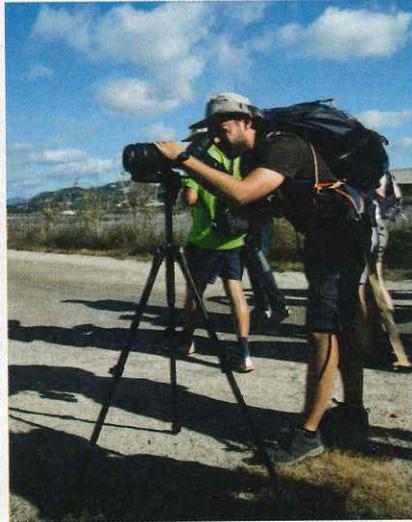


Refuge De nombreux oiseaux migrateurs font escale dans le salin des Pesquiers.

Les animaux nocturnes du massif des Maures

Eclairé par des lampes torches, on parcourt la piste Notre-Dame des Maures et on redécouvre la forêt à travers ses sons et ses parfums. Prévoir de bonnes chaussures, ainsi que du produit antimoustique pour une excursion sans accroc. Les mercredis à 21 heures ou 21 h 30. A partir de 7 ans. Durée : 2 h 30 (1 h 30 de marche). 9 € (4,50 € pour les moins de 12 ans).

♦ « Eveil au monde de la nuit ».
Réservation à l'office du tourisme,
La Londe-les-Maures.



HYERES TOURISME - I. HANNING/REA

Les fleurs de Bormes-les-Mimosas

La station balnéaire porte bien son nom ! Le petit jardin exotique rassemble pas moins de 90 espèces tropicales et méditerranéennes. Quant au parc botanique Gonzalez, il recèle sur une surface de 2 400 mètres carrés, une incroyable végétation australienne (environ 250 spécimens de plantes). Tous les mardis à 9 h 30. Durée : 3 heures. 7 € (gratuit pour les moins de 12 ans).

♦ « Circuit fleuri ». Départ de l'office de tourisme, 1, place Gambetta, Bormes-les-Mimosas. 04-94-01-38-38.

Trois activités pour se dépenser

Escalade

Du nouveau dans ce parc de loisirs de 4 hectares : un mur d'escalade de 21 mètres (pour les enfants de plus de 1,50 m) et six toboggans aquatiques. A partir de 20,90 € par enfant.
Kiddy Parc, 1914, avenue de l'Aéroport, Hyères. 04-94-57-68-93. Kiddyparc.com

Karting

Ce centre de loisirs dédié aux sports mécaniques possède 5 pistes. Dès 1,20 m, les enfants peuvent piloter un

engin spécialement adapté. En prime : châteaux gonflables et trampolines. A partir de 10 €.

Speedkart, 1714, avenue de l'Aéroport, Hyères. 04-94-38-76-99. Speedkart.fr

Plongée

Une école de plongée sous-marine initie les enfants au monde du silence, en compagnie d'un moniteur diplômé. Baptême (dès 8 ans) : 60 €.

La Fée Plongée, port du Niel, presqu'île de Giens, Hyères. 06-19-94-19-65.



Immersion Entre apesanteur et poisson lune.

LA FEE PLONGEE